

肌肉的塑造：

建成环境设计如何影响 现代体育科学？



本文探讨了建成环境设计科学如何提升
现代体育科学中运动员的竞技表现。

三大方面

以运动员为中心的
训练环境设计。

加强粉丝与社区的
参与。

提升综合可达性。

以运动员为中心的训练环境设计

在建成环境设计中优先考虑运动员的需求：

运动员的休闲
活动场所

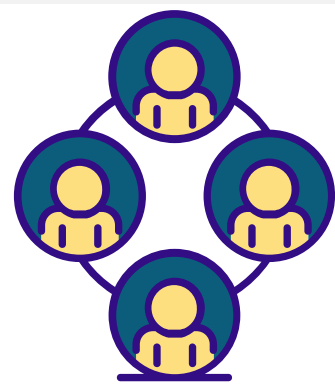


运动员个性化
训练区域

加强粉丝与社区的参与

建成环境设计作为粉丝和社区的催化剂

活性的交通基
础设施



社区参与活
动区

综合可达性

建筑环境设计可通过提升可达性和功能性，对运
动员的竞技表现产生积极影响。

体育设施的可达性

综合运动景观

结论与未来方向

建成环境设计的
影响力。

((o))

新兴领域

建成环境干预措施的
经济和时间要求。

经济成本责任。

运动员表现评估指标。

传统体育科学缺乏对建成环境的关
注，这限制了人们对其对运动表现影
响的认识。

文献来源：

Mohammad Javad Koohsari, Andrew T Kaczynski, Motohiko Miyachi, Koichiro Oka - Building on muscles: how built environment design impacts modern sports science: BMJ Open Sport & Exercise Medicine 2024;10:e001908.

UDSH研究室网页：

<https://urbandesignhealth.org/>

